











パパステニススクール コーチ別レッスンテーマ ～10月～

	清水	河合	堀金	園田	佐藤	谷本	鹿子島	廣野	藪内	山崎
										
LT1		ストレートへの展開		雁行陣の強化 前衛の配球を覚えよう			平行陣の強化 ロブの処理を覚えよう			サービス&ネット リターン&ネットの並行陣の動きの習得
LT2	雁行陣の後衛強化			9ジャッジと判断力の強化 繋ぎの質の向上	アプローチショットからの展開		平行陣の強化 前衛と後衛のメリハリをしよう	ボレーの安定(平行陣の時)		
LT3	雁行陣の後衛強化	ストレートへの展開	相手の9ジャッジを意識する 特に赤判断を見逃さないように	相手の9ジャッジをきっちりしよう 赤判断を見逃さないようにプレーしよう					ボーチ回避術と キャッチレベルアップ	
LT4	ショットの質・精度の向上 ～リクエスト制～		ショットの精度アップ ゲームの中でポジションや判断を養おう							
LT4+		ストレートへの展開								
LT育成	雁行陣の後衛強化		地区ダブルスの反省を踏まえて…	繋ぎの質の向上 赤、黄の判断のミスを減らそう						
シングルス			早いタイミングの処理	テンポを早めた展開にチャレンジしよう						
ナイターS						チャンスを確実につかもう			フライングを使った時間の奪い方と ムーンボールを使った時間の作り方	
土日S初級			黄判断の精度向上			チャンスを確実につかもう				
土日S中級			早いタイミングの処理			チャンスを確実につかもう				
土日D初級			平行陣に挑戦	平行陣に挑戦						
土日D中級			相手の9ジャッジを意識する 特に赤判断を見逃さないように	相手の9ジャッジをきっちりしよう 赤判断を見逃さないようにプレーしよう						
トーナメント						チャンスを確実につかもう	相手のベースに合わせないプレー			